

# **PALESTRA DI ARRAMPICATA**

## **REGOLAMENTO**

### **NORME GENERALI**

1. Il presente Regolamento disciplina l'ingresso e l'utilizzo della palestra di arrampicata e dell'area boulder di Rumo.
2. Gli Addetti al servizio della palestra non svolgono alcuna attività di istruzione o di ausilio all'arrampicata, che viene quindi svolta dall'utilizzatore in modo autonomo o insieme a compagni di cordata, scelti in totale autonomia e delle cui capacità ed esperienze gli addetti al servizio non rispondono.
3. Si garantisce la presenza costante all'interno della palestra di personale formato per la gestione di eventuali emergenze di natura tecnica delle attrezzature (prese, rinvii).
4. I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata sportiva.
5. L'accesso è autorizzato solo a chi ha effettuato il pagamento della quota d'ingresso e/o vidimato la tessera ingressi, è obbligatorio per tutti avere un documento di riconoscimento.
6. Ogni Utente è consapevole del fatto che l'arrampicata può comportare di per se stessa rischi di infortunio e si assume ogni responsabilità di eventuali incidenti a suo carico o per sua colpa a terzi.
7. Con la quota d'ingresso e la firma del modulo l'Utente conferma di aver letto e accettato le disposizioni del Regolamento appeso all'ingresso o che gli è stato consegnato inoltre tale firma solleva da ogni responsabilità Civile e Penale la Sportiva di Rumo e gli Addetti presenti in loco per incidenti di ogni genere o natura che si dovessero verificare nell'area palestra o nell'area boulder
8. L'accesso alla palestra è consentito solo negli orari esposti ,inoltre gli Addetti all'apertura hanno facoltà di allontanare gli utenti che non osservano il regolamento.
9. Gli spettatori non devono per nessun motivo sostare sotto la parete
10. Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza
11. Eventuali corsi sono disciplinati da apposito regolamento

### **OBBLIGHI PER L'UTENTE**

1. L'Utente dichiara di conoscere l'utilizzo corretto dell'imbracatura, di saper effettuare il nodo delle guide con frizione (nodo a otto infilato) per collegare la corda all'imbraco, unico nodo ammesso dal Regolamento, e di saper usare correttamente i dispositivi predisposti per l'assicurazione del compagno.
2. Devono essere utilizzati esclusivamente sistemi e metodi di assicurazione approvati dalla Commissione Naz. Materiali e Tecniche centrale del CAI o UIAA
3. L'utente è responsabile del proprio materiale usato per l'arrampicata (corda, imbrago, dispositivo di assicurazione)
4. Per l'arrampicata sulle pareti della struttura è obbligatorio l'uso della corda dinamica intera (no mezze o gemelle) marcata CE e collegata all'imbracatura esclusivamente con il nodo ad "otto" infilato.
5. E' obbligatorio prima di partire sia da primo che da secondo il controllo a vicenda col compagno di cordata (es. nodo eseguito correttamente, inserimento della corda nel dispositivo di assicurazione correttamente, imbrago ripassato)
6. E' obbligatorio utilizzare attrezzatura omologata, conforme alle norme CE con marchio UIAA, e sottoposta a verifica di integrità da parte del proprietario prima di ogni utilizzo. È consentito utilizzare unicamente un' imbracatura di tipo "BASSO". In palestra si arrampica solo con scarpe da arrampicata
7. L'arrampicata senza uso della corda è consentita solo nell'area boulder.

8. L'arrampicata sulla parete si svolge prevalentemente "da primi" o in moulinette con la propria corda personale lungo vie dove sono presenti tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvii).
9. L'arrampicata da capocordata può essere praticata solo da chi possiede le capacità tecniche e di autocontrollo necessarie, ed è consentita solo se, durante la progressione, si utilizzano tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvii), inoltre arrivato alla sosta è fatto obbligo l'inserimento della corda in tutti e 2 i moschettoni presenti in sosta prima della discesa.
10. Sulle parete di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".
11. Su vie strapiombanti chi sale in moulinette deve legarsi alla corda che passa nei rinvii oltre che nei 2 moschettoni di sosta
12. Durante lo svolgimento dei corsi e degli aggiornamenti è vietato l'accesso e l'uso della struttura da parte di altre persone.
13. Eventuali anomalie o allentamenti degli appigli devono essere segnalati agli Addetti presenti in palestra.
14. Usare sempre e solo scarpette d'arrampicata

## **DIVIETI**

1. è vietato utilizzare magnesite in polvere; è consentito l'utilizzo della pallina (calza + magnesite) o di magnesite liquida sia in parete che in zona boulder
2. è vietata qualsiasi modifica sulle pareti (spostare prese e/o rinvii) anche in area boulder.
3. è vietato arrampicare in auto sicura o senza corda in parete.
4. è vietato, per chi non arrampica, sostare sotto la parete.
5. è vietato sedersi o sostare sul materasso del boulder e/o creare turbative correndo o schiamazzando in palestra.
6. è vietato salire su una via già occupata da altri.
7. è vietato fumare e consumare cibi o bevande alcoliche all'interno della palestra – sala boulder
8. è vietato entrare in palestra o in area boulder alterati da alcol e/o droghe
9. è vietato arrampicare con scarponi, ramponi e picche da ghiaccio

# **NORME PER L'UTILIZZO DELL'AREA** **BOULDER**

I frequentatori dell'area boulder devono osservare le seguenti regole specifiche:

1. E' vietato salire sui materassi di protezione con scarpe non d'arrampicata.
2. E' vietato sostare sui materassi di protezione da cadute sottostanti i percorsi boulder.
3. L'arrampicata su un singolo settore boulder prevede la salita di un solo arrampicatore per volta.
4. Ha la precedenza chi sale in verticale rispetto a chi esegue percorsi in traverso.
5. E' vietato arrampicare in area boulder indossando l'imbragatura o altri oggetti contundenti
6. E' vietato arrampicare in area boulder utilizzando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesio
7. La tessera è personale e non cedibile, serve esclusivamente per l'apertura della porta dell'area boulder, va passata in prossimità del lettore posto all'esterno sia in entrata che in uscita, la tessera va passata anche in caso di porta aperta, se si entra in gruppo ognuno deve far passare la propria tessera
8. A chi non rispetta tale regolamento gli potrà essere ritirata la tessera.

Verrà ritenuto responsabile l'adulto firmatario del presente regolamento per qualunque incidente a danno del minore/assistito o per danni causati a terzi o alle strutture.